

## COUPON REPONSE

Je souhaite :

- Avoir plus d'informations
- Que l'on me rende visite
- Etre bénévole

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Commune : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

### A RENVoyer À :

**Mosaïca centre social**  
**25 bis rue Général Ferrié**  
**73 140 Saint Michel de Maurienne**

Les visites de courtoisie sont  
proposées selon les disponibilités  
des bénévoles à :

ORELLE

SAINT MARTIN D'ARC

SAINT MARTIN LA PORTE

SAINT MICHEL DE MAURIENNE

VALLOIRE

VALMEINIER

### CONTACTER MOSAÏCA

*Mosaïca centre social*  
*25 bis rue Général Ferrié*  
*73 140 Saint Michel de Maurienne*  
*04 79 56 66 09*  
*06 33 21 66 04*  
*contact@centre-social-mosaica.org*  
*www.centre-social-mosaica.org*

### Horaires d'ouverture :

Lundi : 9h-12h et 13h30-17h  
Mardi : **FERMEE LE MATIN** /13h30-17h  
Mercredi : 9h-12h et 13h30-17h  
Jeudi : 9h-12h et 13h30-17h  
Vendredi : 9h-12h et 13h30-17h



# Visites de courtoisie auprès des personnes âgées



**MOSAÏCA**  
centre social

25 bis rue Général Ferrié  
73 140 Saint Michel de Maurienne  
acaanimation@wanadoo.fr  
04 79 56 66 09

## L'OBJECTIF

Créer des liens conviviaux entre une personne âgée et un bénévole, qui propose librement une partie de son temps disponible et sa capacité d'écoute.

## POURQUOI ?

Ces visites sont l'occasion de converser, de lire, de faire des jeux de société.. sans enjeux utilitaires. C'est dans le simple échange que réside la valeur de ces rencontres.

## COMMENT ?

Un bénévole vient faire des visites auprès d'une personne âgée sur la base d'une fréquence décidée en commun.

## OÙ ?

La personne bénévole sera accueillie chez la personne âgée vivant à domicile ou à l'EHPAD.



*Sur la Terre de Feu  
Je sais bien qu'il fait froid.  
Moi, mon pays s'appelle quelqu'un.  
Respirer la vie,  
Un instant avec toi  
C'est juste ça qui me fait du bien.*

*Chaleur humaine  
Je dis que les gens ont besoin des gens  
Bien plus que de soleil et d'argent.*

*Fabienne Thibeault*

## PUBLIC CONCERNÉ

**Les personnes âgées**  
en demande de moments  
d'échanges et d'écoute.

**Des bénévoles**  
motivés pour créer du lien  
avec une personne âgée  
dans une démarche de  
bienveillance et d'apports  
réciproques.